

# Massage du dos

ALYSON 

FORMATION

2 AVENUE VINCENT AURIOL 31120 ROQUES

SIRET 98493907400014

NUMERO NDA : 76311309731

NUMERO QUALIOP : 24FOR02387.1



# Massage du dos

## Le programme

version 1 : 24/10/2024

### **Public visé :**

**Ce programme s'adresse aux professionnels de la beauté et du bien-être, ainsi qu'aux débutants souhaitant acquérir des compétences dans le massage ciblé du dos**

### **Pré requis :**

Diplôme en esthétique ou massage souhaité(s)  
adaptable aux débutants

## **Objectif(s) pédagogique(s)**

### **Savoirs :**

- Comprendre les origines de la technique
- Connaître les bases de l'Anatomie et de la Physiologie liées à ce type de massage
- Intégrer des Principes Éthiques et Professionnels
- Pratiquer des Normes d'Hygiène et de Sécurité

### **Savoir-faire :**

- Connaître les Techniques du Massage spécifique du dos
- Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client

### **Durant la formation le stagiaire apprendra :**

- Les techniques de modelage
- La posture professionnelle pour pratiquer le massage

### **A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :**

- réaliser des séances de massage du dos de haute qualité (durée 45' à 1h) en utilisant les techniques apprises pour promouvoir le bien-être physique et mental de leurs clients.

# Massage du dos

## **Durée et modalité d'organisation :**

- Dates : 6 et 7 janvier 2025
- Horaires : 8h45- 12h30 / 13h30 - 17h45 soit 8h de formation par jour
- Durée : 2 jours - 16h de formation
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 2 à 8 personnes

## **Lieu :**

63 RUE D'ANDORRE 31120 PINSAGUEL

## **Accessibilité :**

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

## **Délai d'accès :**

L'organisme dispose de 48h de délais de réponse,

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents et l'acompte 2 jours avant le début de la formation.

## **Tarifs :**

560€ HT - 2 JOURS DE FORMATION

# Massage du dos

## Jour 1 : Matin

- Accueil des stagiaires et présentations
- Lecture et apprentissage avec le manuel :
  1. Les origines du massage
  2. L'anatomie et la physiologie du corps
  3. Les règles d'hygiènes
  4. Les huiles utilisées
  5. Les manœuvres
  6. Création d'un espace propice à l'éveil des sens
  7. Questionnaire avant de pratiquer le massage

## Jour 1 : Après-midi

- La pratique du massage
- les postures professionnelles à adopter
- fin de journée, tour de table et questionnement.

## Jour 2 : Matin

- Révision de la première partie du massage et apprentissage de la seconde partie

## Jour 2 : Après midi

- Réalisation du massage en intégralité et mise en situation professionnelle
- Evaluation à chaud
- intégrer le soin à son offre commerciale
- Remise des diplômes

*Copyright 2024 © Alyson D'ANCONA - Institut Alyson D ,tous droits réservés, toutes reproductions même partielles sont interdites sous peine de poursuites judiciaires*

# Massage du dos

## **Moyen d'encadrement : (Formateur) :**

*Alyson D'ancona, Spa praticienne certifiée depuis 2012, expériences professionnelles dans spa de luxe, spa urbain, et spa hôtelier. Alyson s'est également formée à des formations annexes en massages divers (bébé, kobido, Global Lift, massage oriental, rehaussement de cils...)*

*Formatrice depuis 3 ans sur le terrain des équipes de son entreprise.*

*Le formateur est disponible à l'adresse suivante : [alysondformation@outlook.com](mailto:alysondformation@outlook.com)*

*Délai de réponse de 48h*

## **Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)**

*Moyens techniques :*

- *Table de massage, huiles, serviettes, livret pédagogique, atelier anatomie.*

## **Moyens pédagogiques :**

- *Face à face pédagogique*
- *Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique*
- *Participation active et expérimentation des participants*

# Massage Japonais

## Modalités de suivi et d'évaluation :

### Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

### Modalité d'évaluation:

*Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances*

*Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle*

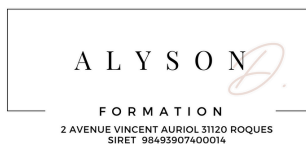
*Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique + accès au groupe Whatsapp pour suivi pendant 2 mois*

*Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud*

*Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire*

Date

Signature: Avec la mention "Bon pour accord"



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Khan', is written below the logo box.

le stagiaire ou l'employeur: