



*Massage Japonais*

ALYSON  
FORMATION



# Massage Balinais

## Le programme

version 1 : 28/10/2024

### **Public visé :**

**Professionnels de la beauté, de la santé et du bien-être  
personnes voulant se reconvertir dans le massage**

### **Pré requis :**

Diplôme d'esthétique ou de massage souhaité(s)  
Adaptable pour les débutants

### **Objectif(s) pédagogique(s)**

#### **Savoirs :**

- Comprendre les origines de la technique
- Connaître les bases de l'Anatomie et de la Physiologie liées à ce type de massage
- Intégrer des Principes Éthiques et Professionnels
- Pratiquer des Normes d'Hygiène et de Sécurité

#### **Savoir-faire :**

- Connaître les Techniques du Massage Japonais
- Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client

#### **Durant la formation le stagiaire apprendra :**

- Les techniques de modelage Japonais
- La posture professionnelle pour pratiquer le massage

#### **A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :**

- réaliser des séances de massage Japonais de haute qualité (durée 1h à 1h30), en utilisant les techniques apprises pour promouvoir le bien-être physique et mental de leurs clients.

# Massage Balinais

## **Durée et modalité d'organisation :**

- Dates :
- Horaires : 8h45- 12h30 / 13h30 - 17h45 soit 8h de formation par jour
- Durée : 2 jours - 16h de formation
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 2 à 8 personnes

## **Lieu :**

63 RUE D'ANDORRE 31120 PINSAGUEL

## **Accessibilité :**

*Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.*

*Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :*

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

*Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.*

## **Délai d'accès :**

*L'organisme dispose de 48h de délais de réponse,*

*Le bénéficiaire doit retourner tous les documents et l'acompte 2 jours avant le début de la formation.*

## **Tarifs :**

*560 € HT pour deux jours de formation*

# Massage Japonais

## Jour 1 : Matin

- Accueil des stagiaires et présentations
- Lecture et apprentissage avec le manuel :
  1. Les origines du massage
  2. L'anatomie et la physiologie du corps (points d'acupressions)
  3. Les règles d'hygiène
  4. Les huiles utilisées
  5. Les manœuvres
  6. Création d'un espace propice à l'éveil des sens
  7. Questionnaire avant de pratiquer le massage

## Jour 1 : Après-midi

- La pratique du massage japonais sur la face postérieure
- les postures professionnelles à adopter
- fin de journée, tour de table et questionnement.

## Jour 2 : Matin

- Révision de la face postérieure et apprentissage de la face antérieure

## Jour 2 : Après-midi

- Réalisation du massage en intégralité et mise en situation professionnelle
- intégrer le soin à son offre commerciale
- évaluation à chaud
- remise des diplômes

Copyright 2024 © Alyson D'ANCONA - Institut Alyson D, tous droits réservés, toutes reproductions même partielles sont interdites sous peine de poursuites judiciaires

# Massage Japonais

## **Moyen d'encadrement : (Formateur) :**

*Alyson D'ancona, Spa praticienne certifiée depuis 2012, expériences professionnelles dans spa de luxe, spa urbain, et spa hôtelier. Alyson s'est également formée à des formations annexes en massages divers (bébé, kobido, Global Lift, massage oriental, rehaussement de cils...)*

*Formatrice depuis 3 ans sur le terrain des équipes de son entreprise.*

*Le formateur est disponible à l'adresse suivante : [alysondformation@outlook.com](mailto:alysondformation@outlook.com)*

*Délai de réponse de 48h*

## **Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)**

*Moyens techniques :*

- *Table de massage, huiles, serviettes, support papier.*

## **Moyens pédagogiques :**

- *Face à face pédagogique*
- *Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique*
- *Participation active et expérimentation des participants*

# Massage Japonais

## Modalités de suivi et d'évaluation :

### Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

### Modalité d'évaluation:

*Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances*

*Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle*

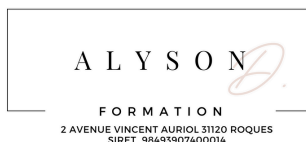
*Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique + accès au groupe Whatsapp pour suivi pendant 2 mois*

*Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud*

*Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire*

*Date*

*Signature: Avec la mention "Bon pour accord"*



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alyson D.', is written below the logo box.

*le stagiaire ou l'employeur:*