

Massage Suédois

A L Y S O N 
FORMATION

Massage Balinais

Le programme

version 1 : 28/10/2024

Public visé :

**Professionnels de la beauté, de la santé et du bien-être
ou personnes voulant se reconverter dans le massage**

Pré requis :

Diplômes d'esthétique ou de massage souhaité(s)
adaptable pour les débutants

Objectif(s) pédagogique (s)

Savoirs :

- Comprendre les origines de la technique
- Connaître les bases de l'Anatomie et de la Physiologie liées à ce type de massage
- Intégrer des Principes Éthiques et Professionnels
- Pratiquer des Normes d'Hygiène et de Sécurité

Savoir-faire :

- Connaître les Techniques du Massage Suédois
- Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client

Durant la formation le stagiaire apprendra :

- Les techniques de modelage Suédois
- La posture professionnelle pour pratiquer le massage

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- réaliser des séances de massage suédois de haute qualité (durée 1h à 1h30), en utilisant les techniques apprises pour promouvoir le bien-être physique et mental de leurs clients.

Massage Balinais

Durée et modalité d'organisation :

- Dates :
- Horaires : 8h45- 12h30 / 13h30 - 17h45 soit 8h de formation par jour
- Durée : 2 jours - 16h de formation
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 2 à 8 personnes

Lieu :

63 RUE D'ANDORRE 31120 PINSAGUEL

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Délai d'accès :

L'organisme dispose de 48h de délais de réponse,

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents et l'acompte 2 jours avant le début de la formation.

Tarifs :

560 € HT pour deux jours de formation

Massage Japonais

Jour 1 : Matin

- Accueil des stagiaires et présentations
- Lecture et apprentissage avec le manuel :
 1. Les origines du massage
 2. L'anatomie et la physiologie du corps (points d'acupressions)
 3. Les règles d'hygiène
 4. Les huiles utilisées
 5. Les manœuvres
 6. Création d'un espace propice à l'éveil des sens
 7. Questionnaire avant de pratiquer le massage

Jour 1 : Après-midi

- La pratique du massage suédois sur la face postérieure
- les postures professionnelles à adopter
- fin de journée, tour de table et questionnement.

Jour 2 : Matin

- Révision de la face postérieure et apprentissage de la face antérieure

Jour 2 : Après-midi

- Réalisation du massage en intégralité et mise en situation professionnelle
- intégrer le soin à son offre commerciale
- évaluation à chaud
- remise des diplômes

Copyright 2024 © Alyson D'ANCONA - Institut Alyson D, tous droits réservés, toutes reproductions même partielles sont interdites sous peine de poursuites judiciaires

Massage Japonais

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Alyson D'ancona, Spa praticienne certifiée depuis 2012, expériences professionnelles dans spa de luxe, spa urbain, et spa hôtelier. Alyson s'est également formée à des formations annexes en massages divers (bébé, kobido, Global Lift, massage oriental, rehaussement de cils...)

Formatrice depuis 3 ans sur le terrain des équipes de son entreprise.

Le formateur est disponible à l'adresse suivante : alysondformation@outlook.com

Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- *Table de massage, huiles, serviettes, support papier.*

Moyens pédagogiques :

- *Face à face pédagogique*
- *Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique*
- *Participation active et expérimentation des participants*

Massage Japonais

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation:

Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle

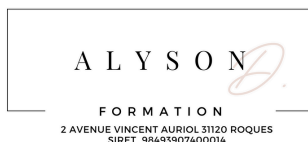
Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique + accès au groupe Whatsapp pour suivi pendant 2 mois

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Date

Signature: Avec la mention "Bon pour accord"



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alyson D.', is written below the logo box.

le stagiaire ou l'employeur: