

# Massage Balinais

ALYSON

FORMATION

2 AVENUE VINCENT AURIOL 31120 ROQUES  
SIRET 98493907400014  
NUMERO NDA : 76311309731  
NUMERO QUALIOP1 : 24FOR02387.1



# Massage Balinais

## Le programme

version 1 : 15/03/2024

### **Public visé:**

**Professionnels du bien-être et de la beauté voulant acquérir une nouvelle technique de massage.**

### **Pré requis :**

- *diplôme d'esthétique ou diplôme en massage souhaité*
- *adaptable pour les débutants*

## **Objectif(s) pédagogique (s)**

### **Savoirs :**

- *Comprendre les origines de la technique*
- *Connaître les bases de l'Anatomie et de la Physiologie liées à ce type de massage*
- *Intégrer des Principes Éthiques et Professionnels*
- *Pratiquer des Normes d'Hygiène et de Sécurité*

### **Savoir-faire :**

- *Connaître les Techniques du Massage Balinais*
- *Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client*

### **Durant la formation le stagiaire apprendra :**

- *Les techniques de modelage balinaise*
- *La posture professionnelle pour pratiquer le massage*

### **A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :**

- *réaliser des séances de massage balinais de haute qualité (durée 1h - 1h30), en utilisant les techniques apprises pour promouvoir le bien-être physique et mental de leurs clients.*

# Massage Balinais

version 1 : 15/03/2024

## **Durée et modalité d'organisation :**

- Horaires : 8h45- 12h30 / 13h30 - 17h45 soit 8h de formation par jour
- Durée : 2 jours - 16h de formation
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 2 à 8 personnes

## **Lieu :**

63 RUE D'ANDORRE 31120 PINSAGUEL

ou

2 Avenue VINCENT AURIOL 31120 ROQUES

## **Accessibilité :**

*Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.*

*Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :*

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

*Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.*

## **Délai d'accès :**

*L'organisme dispose de 48h de délais de réponse,*

*Le bénéficiaire doit retourner tous les documents et l'acompte 2 jours avant le début de la formation.*

## **Tarifs :**

*560€ HT pour deux jours de formation*

# Massage Balinais

## Jour 1 : Matin

- Accueil des stagiaires et présentations
- Lecture et apprentissage avec le manuel :
  1. Les origines du massage
  2. L'anatomie et la physiologie du corps
  3. Les règles d'hygiènes
  4. Les huiles utilisées
  5. Les manœuvres
  6. Création d'un espace propice à l'éveil des sens
  7. Questionnaire avant de pratiquer le massage balinais

## Jour 1 : Après-midi

- La pratique du massage Balinais sur la face postérieur
- les postures professionnelles à adopter
- fin de journée, tour de table et questionnement.

## Jour 2 : Matin

- Révision de la face postérieur et apprentissage de la face antérieur
- Intégrer le massage Balinais à son offre commerciale
- Evaluation à chaud

## Jour 2 : Après-midi

- Réalisation du massage en intégralité et mise en situation professionnelle
- Evaluation à chaud
- intégrer le soin à son offre commerciale

*Copyright 2024 © Alyson D'ANCONA - Institut Alyson D ,tous droits réservés, toutes reproductions même partielles sont interdites sous peine de poursuites judiciaires*

# Massage Balinais

version 1 : 15/03/2024

## **Moyen d'encadrement : (Formateur) :**

*Alyson D'ancona, Spa praticienne certifiée depuis 2012, expériences professionnelles dans spa de luxe, spa urbain, et spa hôtelier. Alyson s'est également formée à des formations annexes en massages divers (bébé, kobido, Global Lift, massage oriental, rehaussement de cils...)*

*Formatrice depuis 3 ans sur le terrain des équipes de son entreprise.*

*Le formateur est disponible à l'adresse suivante : [alysondformation@outlook.com](mailto:alysondformation@outlook.com)*

*Délai de réponse de 48h*

## **Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)**

*Moyens techniques :*

- *Table de massage, huiles, serviettes, support papier.*

.

## **Moyens pédagogiques :**

- *Face à face pédagogique*
- *Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique*
- *Participation active et expérimentation des participants*

# Massage Balinais

version 1 : 15/03/2024

## Modalités de suivi et d'évaluation :

### Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

### Modalité d'évaluation:

*Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances*

*Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle*

*Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique + accès au groupe Whatsapp pour suivi pendant 2 mois*

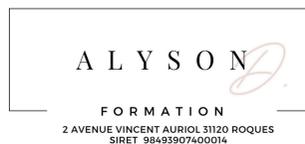
*Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud*

*Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire*

Date

Signature: Avec la mention "Bon pour accord"

le stagiaire ou l'employeur:



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Khan', is written below the logo box.